



HIGIENE OCUPACIONAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES	
SIGLA: ISI-422	HORAS TEÓRICAS SEMANALES: 4
PRE REQUISITOS: ISI-312	HORAS PRACTICAS SEMANALES: 2
NIVEL: Cuarto Semestre	TIEMPO DE DURACIÓN DEL CURSO: 21 sem

OBJETIVOS DEL CURSO

Dotar de los conocimientos de la higiene ocupacional y su alcance. Evaluar los diferentes tipos de contaminantes; físicos, químicos y biológicos. Plasmando esto en un sistema de gestión de la higiene ocupacional. Identificar los riesgos psicosociales y cuantificar los problemas causados. Planteamiento de métodos de prevención y corrección del riesgo psicosocial. Evaluación de los riesgos psicosociales y seguimiento.

COMPETENCIAS

Se pretende que el alumno conozca los diferentes tipos de contaminantes que se tienen, identificando y evaluando mediante el muestreo, para determinar los niveles que se tienen en comparación con los niveles permitidos.

Identificar y evaluar los riesgos psicosociales, plantear la problemática y un plan de acción de prevención y corrección. Dar seguimiento del mismo.

MÉTODOS Y MEDIOS

Métodos

Clase magistral expositiva.

Elaboración de un trabajo personal aplicativo de identificación de contaminantes y riesgos psicosociales.

Medios

Pizarra y Presentación de diapositivas

Presentación de medios audiovisuales

Prácticas de Laboratorio

CONTENIDO ANALÍTICO

CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1 Introducción a la higiene industrial
- 1.2 Contaminantes químicos
- 1.3 Toxicología de los contaminantes químicos
- 1.4 Evaluación higiénica
- 1.5 Muestreo de contaminantes químicos
- 1.6 Análisis de contaminantes químicos
- 1.7 Control de contaminantes químicos
- 1.8 Contaminantes químicos en los procesos industriales
- 1.9 Ruido industrial y control
- 1.10 Vibraciones y su control
- 1.11 Radiaciones y su control
- 1.12 Contaminantes biológicos y su control
- 1.13 Ambientes térmicos y control
- 1.14 Iluminación y ambiente cromático

CAPÍTULO 2. CONTAMINANTES QUÍMICOS

- 2.1 Definición y Clasificación de contaminantes químicos
- 2.2 Toxicología de los contaminantes químicos
- 2.3 Evaluación Higiénica
- 2.4 Valores de Límites ambientales
- 2.5 Muestreo y análisis de contaminantes químicos
- 2.6 Higiene operativa: Control de contaminantes químicos

CAPÍTULO 3. CONTAMINANTES DE ORIGEN FÍSICO

- 3.1 Ruido industrial y su control
- 3.2 Vibraciones y su control
- 3.3 Radiaciones y su control
- 3.4 Ambiente térmico e iluminación en higiene ocupacional



CAPÍTULO 4. CONTAMINANTES DE ORIGEN BIOLÓGICO

- 4.1 Contaminantes biológicos
- 4.2 Evaluación y control de contaminantes biológicos

CAPÍTULO 5. LA GESTIÓN EN HIGIENE OCUPACIONAL

- 5.1 Riesgos higiénicos en los procesos industriales
- 5.2 Evaluación de la exposición laboral: estadísticas y normas
- 5.3 Sistemas de gestión de la seguridad industrial y salud ocupacional en el trabajo. OHSAS 18001 y normas relacionadas

CAPÍTULO 6. RIESGOS PSICOSOCIALES

- 6.1 Conceptos generales
- 6.2 Efectos de los riesgos psicosociales
- 6.3 Valoración de los problemas por riesgos psicosociales
- 6.4 Prevención o Corrección

CAPÍTULO 7. CAUSAS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- 7.1 Características de tareas repetitivas
- 7.2 Estructura de la organización
- 7.3 Características del empleo
- 7.4 Organización del trabajo
- 7.5 Factores externos a la empresa

CAPÍTULO 8. CONSECUENCIAS

- 8.1 Problemas y enfermedades cardiovasculares
- 8.2 Depresión, ansiedad y otros trastornos de la salud mental
- 8.3 Trastornos musculo esqueléticos
- 8.4 Conductas sociales y relacionadas con la salud

CAPÍTULO 9. EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- 9.1 Evaluación de situaciones problemáticas
- 9.2 Acciones preventivas y correctivas de posibles situaciones problemáticas
- 9.3 La participación de los trabajadores en todo el proceso

- 9.4 Planteamiento de programas de prevención de riesgos psicosociales
- 9.5 Seguimiento, control y mejora



ESTRUCTURA REFERENCIAL DE EVALUACIÓN	
1er Exámenes Parcial	20%
2do Examen Parcial	20%
Proyecto final	30%
Examen Final	30%
	100%

BIBLIOGRAFÍA

- *Fundación Mapfre. "MANUAL DE HIGIENE INDUSTRIAL". Madrid. 1996.*
- *Cortés Díaz, J.J. "TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. Seguridad e Higiene del Trabajo". Ed. Tébar Flores. 1997.*
- *Barrenechea Suso, J. y Ferrer López, M.A. "LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES". Ed. Deusto. Bilbao. 1998.*
- *Di Nardi, R. "THE OCCUPATIONAL ENVIRONMENT. ITS EVALUATION AND CONTROL". A Publication of the American Industrial Hygiene Association. AIHA Press. Fairfax. 1998.*
- *Vaquero Puera, J.L. y Ceña Callejo, R. "PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: SEGURIDAD, HIGIENE Y ERGONOMÍA". Ed. Pirámide. Madrid. 1996.*
- *BENAVIDES, F.G. et al. "SALUD LABORAL: CONCEPTOS Y TÉCNICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES". Barcelona. Ed. Masson, 2000.*
- *BONGERS, P.M. et al. "PSYCHOSOCIAL FACTORS AT WORK AND MUSCULOSKELETAL DISEASE". Ed. Scand J Work Environ Health. 1993.*
- *Moon, S.D, Sauter, s.l. "Psychosocial aspects of musculoskeletal disorders in office work". Ed. Taylor & Francis Ltd., 1996.*
- *STANSFELD, S.A. et al. "Work and psychiatric disorder in the Whitehall II study". J. Psychosomatic Research, 1997*